



JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z INTERNETU

Drodzy Rodzice

W związku z zaistniałą sytuacją w naszym kraju i konieczności nauki zdalnej, Wasze dziecko będzie więcej czasu spędzać przed komputerem i telefonem. Warto zapoznać się ze sposobami na zapewnienie mu bezpiecznej komunikacji, pracy i rozrywki. Oto praktyczne porady dotyczące **bezpiecznego korzystania z Internetu**.

1. **Rozmawiaj i słuchaj** – to najprostsza, ale i najskuteczniejsza rada. Kiedy tylko możesz usiądź obok dziecka serfującego po Internecie. Jest to świetny sposób na nawiązanie rozmowy i dodatkowo pozwala zwiększyć zaufanie dziecka do rodzica.
2. **Ustal jasne normy i zasady** – jasno komunikuj, czego dziecko nie może robić w Internecie. Wskaż rzeczy zakazane, takie jak: podawanie numeru telefonu czy publikowanie rodzinnych zdjęć. Ważne by każdy z członków rodziny został poinformowany o wprowadzonych ustaleniach.
3. **Nie odcinaj dziecka od Internetu, ucz mądrego korzystania** – dziś Internet jest powszechnym zjawiskiem, od którego nie da się uciec. Całkowity zakaz korzystania z sieci nie jest rozwiązaniem. Taka izolacja może mieć negatywnie skutki i utrudnić dziecku funkcjonowanie w społeczeństwie.
4. **Naucz zasady ograniczonego zaufania** – młody internauta powinien mieć świadomość specyfiki konsumowanych treści. Warto uczulić dziecko, że ktoś po drugiej stronie monitora może zwyczajnie kłamać, informacja przeczytana na portalu wcale nie musi być prawdziwa, a oglądane zdjęcia zmanipulowane graficznie.
5. **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści** – stały monitoring pozwala na kontrolowanie treści udostępnianych dla naszych dzieci. Zgłaszanie niepożądanych treści do odpowiednich organów pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenie.
6. **Bądź wyrozumiały** – nie chcesz dopuścić do sytuacji, w której działania w Internecie będą tematem tabu. Rozmawiaj bez oceniania i złości. W obawie przed karą dziecko

może się nie przyznać do pewnych zachowań, lepiej, że poinformuje Cię o czymś i wspólnie ustalicie dalsze działania.

7. **Ustal zasady komunikacji** – naucz dziecko wszystkich funkcjonalności mediów społecznościowych i tego jak zarządzać informacjami na własny temat.
8. **Obserwuj** – monitoruj przestrzeganie ustalonych zasad i reaguj na dynamiczne zmiany w przestrzeni internetowej. Towarzysząc dziecku w codziennych aktywnościach, masz szansę na bieżąco śledzić trendy pojawiające się w Internecie.
9. **Kontroluj**, także urządzenia mobilne – pamiętaj, że dziś dostęp do Internetu z poziomu telefonu komórkowego staje się normą.

Najważniejsze, aby mówić dzieciom prawdę o Internecie. Nie chodzi o budowanie siatki zakazów, ale o obustronne zrozumienie tematu. Pamiętajmy, by nauczyć dziecko właściwej reakcji na szkodliwe treści. A także uzmysłowić konsekwencje ryzykownych zachowań.

Zachęcam również państwa do zapoznania się z bezpłatnymi programami oferującymi kontrolę rodzicielską, które pozwolą w zabezpieczeniu komputera przed niebezpiecznymi witrynami internetowymi: Kaspersky Safe Kids Free , K9 Web Protection.

Pozdrawiam serdecznie i zapraszam do kontaktu poprzez dziennik elektroniczny lub przez TEAMSZY- **pedagog szkolny Alina Bącik.**

Policja radzi:

<http://www.zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/dzieci-i-mlodziez/47358,Jak-chronic-dziecko-w-sieci.html>

https://kometa.edu.pl/uploads/publication/313/2583_A_elementarz_dla_rodzicow.pdf?v2.8