

## JADŁOSPIS

### OBIAD

### PODWIECZOREK

#### PONIEDZIAŁEK 01.10.2018

250 ml Zupa z fasolki szparagowej                      Bułka z masłem, polędwica, pomidor, sałata, rzodkiewka, herbata  
150 g Leczo z kurczaka z warzywami i bazylią  
150 g Ryż  
100 g Surówka colesław  
200 ml Kompot porzeczkowy

#### WTOREK 02.10.2018

250 ml Zupa krupnik                                              Racuchy drożdżowe z jabłkami, soczek  
100g Kotlet mielony  
150g Ziemniaki  
100g Buraczki z cebulką  
200 ml Kompot wieloowocowy

#### ŚRODA 03.10.2018

250 ml Zupa pieczarkowa                                      Bułka z masłem, ser, sałata, ogórek, herbata malinowa  
80 g Pierś w płatkach  
150 g Ziemniaki  
100g Surówka marchewka z chrzanem  
200 ml Kompot wiśniowy

#### CZWARTEK 04.10.2018

250 ml Zupa z ogórkowa                                      Kasza manna z malinami, śliwka  
80g/50g Pulpeciki z ryżem w sosie koperkowym  
150 g Ziemniaki  
100g Surówka z kapusty zakwaszanej  
200 ml Kompot śliwkowo-porzeczkowy

#### PIĄTEK 05.10.2018

250 ml Barszcz czerwony                                      Bułeczka grahamka, pasta jajeczna papryka, ogórek, herbata z cytryną  
100g Filet z mintaja panierowany  
150g Ziemniaki  
100 g Kapusta zakwaszana  
200 ml Kompot wieloowocow  
1szt Jabłko

**PONIEDZIAŁEK 08.10.2018**

250 ml	Zupa z białej kapusty	Kanapka z masłem i polędwicą drobiową, sałata, pomidor, ogórek,
150g	Gulasz wieprzowy z jarzynami	herbata malinowa
150g	Kasza jęczmienna	
100g	Surówka wielowarzywna	
200 m	Kompot porzeczkowy	

**WTOREK 09.10.2018**

250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem	Serek waniliowy, drożdżówka, kompot truskawkowy
80 g	Kotlet pożarski	
150 g	Ziemniaki	
100 g	Surówka z marchewki	
200 ml	Kompot wieloowocowy	

**ŚRODA 10.10.2018**

250 ml	Zupa Kalafiorowa	
80g	Kotlet schabowy	Kajzerka z masłem, polędwica, sałata, pomidor, herbata malinowa
150 g	Ziemniaki	
100g	Surówka z czerwonej kapusty	
200 ml	Kompot wiśniowy	

**CZWARTEK 11.10.2018**

250 ml	Zupa Grochowa	Sałatka jarzynowa, bułka z masłem, herbata z cytryną
1 p	Udko pieczone	
100 g	Surówka z kap pekińskiej z marchewką	
150 g	Ryż	
200 ml	Kompot śliwkowo-porzeczkowy	

**PIĄTEK 12.10.2018**

250 ml	Zupa Brokułowa	Buleczka grahamka, ser, papryka, ogórek, sałata, kakao
220/30g	Serniczki ze śmietanką	
200 ml	Kompot wieloowocowy	
1szt	jabłko	

### **PONIEDZIAŁEK 15.10.2018**

250 ml Zupa jarzynowa Koziółki parówkowe, kajzerka z masłem, herbata malinowa  
300 g Spaghetti z mięsem w sosie bolońskim  
100 g Sałatka Szwedzka  
200 ml Kompot porzeczkowy

### **WTOREK 16.10.2018**

250 ml Zupa fasolowa Naleśniki z twarogiem i sosem owocowym, herbata  
150/50g Babka ziemniaczana z sosem pieczarkowym  
100 g Surówka z białej kapusty z koprem  
200 ml Kompot wieloowocowy

### **ŚRODA 17.10.2018**

250 ml Zupa szczawiowa z jajkiem Bułka z masłem, polędwica, ser, sałata, papryka, ogórka, herbata  
80 g Roladki z kurczaka z serem i sosem  
100g Ziemniaki  
100g Surówka z marchewki z chrzanem  
200 ml Kompot wiśniowy

### **CZWARTEK 18.10.2018**

250 ml Zupa pieczarkowa Zupa owocowa, Bułeczka drożdżowa  
160/50 g Gołąbki z sosem pomidorowym  
150 g Ziemniaki  
200 ml Kompot śliwkowo-porzeczkowy

### **PIĄTEK 19.10.2018**

250 ml Zupa krupnik Bułeczka grahamka, ser, papryka, ogórek, sałata, kawa inka  
100 g Paluszki z fileta rybnego  
150g Ziemniaki  
100g Surówka z rzepy sopolkowej  
1 szt Jabłko  
200 ml Kompot wieloowocowy

**PONIEDZIAŁEK 22.10.2018**

250 ml Barszcz biały z kiełbaską                      Kanapka z masłem i polędwicą drobiową, sałata, pomidor, ogórek,  
150 g    Leczo z kurczaka z warzywami i bazylią  
150 g    Ryż  
100 g    Surówka colesław  
200 m    Kompot porzeczkowy

**WTOREK 23.10.2018**

Pierogi z serem i śmietanką, herbata malinowa

250 ml Zupa ogórkowa  
80/50g Pieczeń rzymska w sosie koperkowym  
150g    Ziemniaki  
100 g    Buraczki z cebulką  
200 ml Kompot wielowocowy

**ŚRODA 24.10.2018**

250 ml Rosół z makaronem  
1p      Udko Pieczone  
150 g    ziemniaki  
100 g    Surówka wielowarzywna  
200 ml Kompot wiśniowy

Bułeczka musli z masłem, polędwica, sałata, pomidor, kakao

**CZWARTEK 25.10.2018**

250 ml Zupa kalafiorowa  
250g    Bigos z kiełbaską  
150g    Ziemniaki  
200 ml Kompot śliwkowo-porzeczkowy

Kasza manna z malinami, banan

**PIĄTEK 26.10.2018**

250 ml Zupa barszcz ukraiński  
80/50g Miruna w sosie koperkowym  
150 g    Ziemniaki  
100 g    Surówka z marchewki  
200 ml Kompot wielowocowy  
1sz    Jabłko

Bułka kajzerka z pastą jajeczną z koperkiem  
Sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną