

JADŁOSPIS

ŚRODA 02.01.2019

250 ml	Zupa jarzynowa	bułka z masłem, polędwica, sałata, papryka, ogórek
150 g	Leczo z kurczaka z warzywami i bazylią	herbata malinowa
150g	Ryż	
100 g	Surówka z białej kapusty	
200 ml	Kompot śliwkowo-porzeczkowy	

CZWARTEK 03.01.2019

250 ml	Zupa fasolowa	naleśniki z jabłkami i sosem owocowym
80/50g	Pulpeciki z ryżem w sosie pomidorowym	herbata
150 g	Ziemniaki	
100 g	Surówka z białej rzepy z marchewką	
200 ml	Kompot jabłkowy	

PIĄTEK 04.01.2019

250 ml	Zupa brokułowa	bułka z masłem, ser, papryka, ogórek, sałata
100 g	Miruna w sosie koperkowym	kawa inka
150 g	Ziemniaki	
100 g	Surówka z kiszanej kapusty	
200 ml	Kompot wieloowocowy	
1 szt	Owoc	

PONIEDZIAŁEK 7.01.2019

250 ml Zupa barszcz biały
150 g Gulasz wieprzowy z warzywami
150 g Kasza jęczmienna
100 g Surówka z czerwonej kapusty
200 ml Kompot porzeczkowy

bułka z masłem, polędwica drobiowa, ogórek,
pomidor, sałata
herbata

WTOREK 8.01.2019

250 ml Zupa szczawiowa z jajkiem
1p Udko pieczone
150g Ziemniaki
100 g Surówka z marchewki i jabłka
200 ml Kompot wieloowocowy

zupa owocowa, bułka drożdżowa

ŚRODA 9.01.2019

250 ml Pieczarkowa
80 g Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym
100 g Buraczki z cebulką
150 g Ziemniaki
200 ml Kompot śliwkowo-porzeczkowy

jogurt owocowy
chałka

CZWARTEK 10.01.2019

250 ml Zupa kalafiorowa
80 g Filet z kurczaka panierowany
100 g Marchewka duszona
150 g Ziemniaki
200 ml Kompot jabłkowy

koziołki parówkowe, bułka z masłem, ketchup
herbata malinowa

PIĄTEK 11.01.2019

250 ml Zupa barszcz ukraiński
300 g Makaron z twarogiem i śmietanką
200 ml Kompot wieloowocowy
1 szt Owoc

kajzerka z masłem, pasta jajeczna, sałata, ogórek,
papryka

PONIEDZIAŁEK 14.01.2019

250 ml Zupa kapuśniak zabieleny
300 g Spaghetti
100 g Sałatka szwedzka
200 m Kompot porzeczkowy

kanapka z polędwicą drobiową, sałata, ogórek,
pomidor, herbata z cytryną

WTOREK 15.01.2019

250 ml Zupa ogórkowa
80 g Kotlet schabowy
150g Ziemniaki
100 g Surówka z marchewki z chrzanem
200 ml Kompot wieloowocowy

naleśniki z serem i śmietanką
herbata

ŚRODA 16.01.2019

250 ml Zupa grochowa
100g Kotlet pożarski
150 g Ziemniaki
100 g Buraczki z cebulką
200 ml Kompot śliwkowo-porzeczkowy

bułka z masłem, polędwica sopocka, sałata, pomidor,
ogórek
herbata z cytryną

CZWARTEK 17.01.2019

250 ml Zupa krupnik
80/50 g Klops z indyka w sosie śmietanowo -
pietruszkowym
100 g Surówka wielowarzywna
150 g Ziemniaki
200 ml Kompot jabłkowy

racuchy drożdżowe z jabłkami, soczek

PIĄTEK 18.01.2019

250 ml Zupa pomidorowa z ryżem
100g Kotlet jajeczny
150 g Ziemniaki
100g Surówka colesław
200ml Kompot wieloowocowy

bułka z masłem, ser, sałata, papryka, ogórek
kakao